

# STOP the Food Fight!



*Gehen Sie Ihren ungesunden Gewohnheiten auf den Grund und stoppen Sie Ihren ganz persönlichen Kampf ums Essen & Trinken*

**Fragen Sie sich manchmal**, warum Sie einfach nicht aufhören können zu essen oder zu trinken, obwohl Sie eigentlich schon genug haben?

**Kennen Sie das Gefühl**, einen Kloß im Hals zu haben und nichts runterzukriegen oder sich vor lauter Stress mit Essen vollzustopfen oder mit Alkohol zu benebeln?

**Fühlen Sie sich manchmal schlecht**, weil Sie Verhalten nicht kontrollieren können und mit Ihrem Körper in jeder Hinsicht schändlich umgehen?

**Wie wäre es**, wenn Sie, Schritt für Schritt, aus eigener Kraft, zu einem natürlichen, zwanglosen und gesunden Umgang mit Ihrem Körper gelangen könnten?

**Wie wäre es**, wenn Sie durch einfache Techniken die Möglichkeit erhalten, Ihre Gesundheit mühelos selbst immer weiter zu verbessern?

**Wie wäre es**, wenn Sie einen gesunden Lebensstil entwickeln könnten, der nachhaltig und einfach ist?

## Ihr Nutzen:

Das Seminar verhilft Ihnen dazu, an die Wurzeln (Glaubenssätze, Verhaltensmuster, Gewohnheiten etc.) Ihres ungesunden Verhaltens vorzudringen und nachhaltige Veränderungen einzuleiten.

Dieser tiefgreifende Workshop, der von Kevin Billett entwickelt wurde und auch die Journey Prozesse von Brandon Bays beinhaltet, wird weltweit erfolgreich angeboten. Dieser Workshop wird nur durch ausgewählte Conscious Leadership Coaching Partner angeboten und durchgeführt. Gerne geben wir Ihnen weitere Auskünfte. Wir freuen uns auf Sie.



BETTINA HALLIFAX  
Journey Presenter & Conscious Coach

Wann:

**26.02.-28.02.2016**

Beginn 26.02. um 19 Uhr

Ende 28.02. um 18 Uhr

Wo:

Seminarhotel Fohlenweide

Fohlenweide 1

36145 Hofbieber

[www.seminarhotel-fohlenweide.de](http://www.seminarhotel-fohlenweide.de)

Seminargebühr:

345,- Euro

Unterkunft & Verpflegung extra.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte mobil oder per E-mail:

Bettina Hallifax

+49 (0)30 - 48 49 16 38

[germany@thejourney.com](mailto:germany@thejourney.com)

Anmeldungen bitte unter [www.stopthefoodfight.org](http://www.stopthefoodfight.org)